Voix

Détente

Souffle, espace

Corps vibrant

Envie de chanter

Plaisir partagé

Oser

Créativité

Mouvement

Rendez vous avec soi

Stages

Voix

Corps

Mouvement

animés par
Anne GUSTAVE

<u>Les samedis</u> : ...2023/2024…

23 septembre
14 octobre
18 novembre
02 décembre
27 janvier
10 février
09 mars
06 avril
25 mai
15 juin

Anne GUSTAVE
Musicothérapeute et Sophrologue

Après une formation classique dans les conservatoires de Chambéry, Lyon et Genève, je me perfectionne dans la pédagogie musicale Willems et l'enseignement de la flûte traversière.
Je suis également musicothérapeute diplômée du Centre International de Musicothérapie et sophrologue praticienne et communication PNL de l'école de sophrologie de Chambéry.
J'ai suivi l'enseignement du Roy Hart Théâtre pendant de nombreuses années.
Je pratique la psychophonie selon la pédagogie de M.Louise Aucher et anime des ateliers de chant prénatal et familial et d'harmonie par la voix.
Le travail de la voix est un moyen de se relier pleinement à soi-même, aux autres et à l'univers...

« Trouver sa voix c'est trouver son identité profonde, facteur d'équilibre et d'authenticité qui apporte la confiance en soi. »

Yva Barthélémy

Des temps à vivre...

Temps de ressourcement, de bien être autour de jeux vocaux, dans le plaisir du mouvement, de la danse et de la rencontre de nos voix.

Écoute de soi et de l'autre par l'improvisation vocale et sur des chants traditionnels et sacrés.

Relaxation à partir des techniques de sophrologie.

Massage sonore à partir de techniques psychomusicales.

Horaire des sessions : 9h30 à 12h30
Lieu : Maison des Associations 73000 Chambéry
Coût demi-journée : 55 euros
Forfait 4 stages : 200 euros

Renseignements au : 06 10 54 11 65
Courriel: contactmpm73@gmail.com
Site : www.motspourmaux.net

Bulletin d'inscription :

Je m'inscris au stage du:

☐ 23 septembre ☐ 14 octobre ☐ 18 novembre
☐ 02 décembre ☐ 27 janvier ☐ 10 février
☐ 09 mars ☐ 06 avril ☐ 25 mai
☐ 15 juin

*et je verse **15 euros** d'arrhes à l'ordre de:*

Association «Mots pour maux»
1043 Route du Fer
Le Reposet
73220 St Georges des Hurtières

NOM : . . . . . .

Prénom : . . . . . .

Adresse : . . . . . .

. . . . . .

Tel : . . . . . .

Courriel : . . . . . .