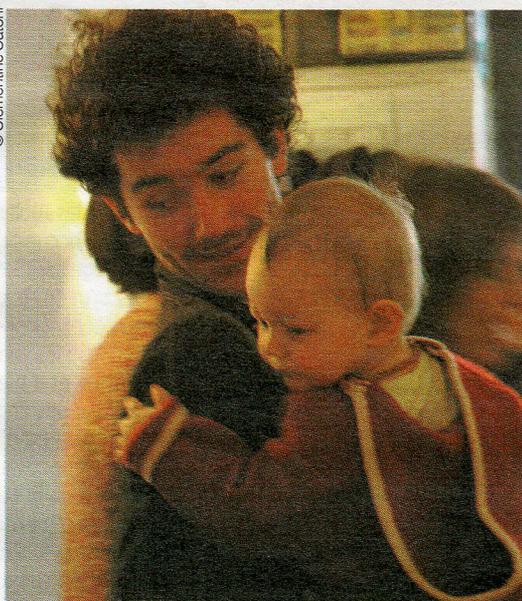


# PETITS ZÈBRES EN ÉVEIL

Il n'est pas évident de trouver des occupations pour les petits de moins de quatre ans. Heureusement, le Zèbre zen s'en charge. Il n'oublie pas non plus les jeunes parents à qui l'association propose diverses activités. Un endroit de socialisation des enfants et des parents.



**M**ercredi matin, bébés au bras ou dans la poussette, de jeunes parents se pressent cours Julien, en direction de la rue Pastoret. Devant le numéro 26, ils garent leurs chars et pénètrent dans l'antre du Zèbre zen. Une association dédiée à la petite enfance et au soutien des futurs et nouveaux parents. « Dans deux tiers des cas, un des parents garde le nouveau né. Il est souvent seul, éloigné de la famille ou des amis, il a besoin de rencontrer d'autres parents. Notre rôle est de le soutenir par des actions d'accompagnement et de lui proposer des activités avec l'enfant », dit Sandra, présidente de l'association. Mamans, papas, grand-mères et petits se déchaussent à l'entrée. C'est la règle. Ils s'installent sur de gros

coussins disposés autour de la pièce. Anne, guitare à la main, les accueille en chantant. Musicienne et musicothérapeute, c'est elle qui anime la séance d'éveil musical. « Ce n'est pas un cours de musique mais un moment de découverte sonore et rythmique. Un monde dans lequel l'enfant peut se révéler », explique-t-elle. Pendant une heure, les tout-petits – entre six mois et trois ans – vont partager en famille un moment musical unique. Les parents échangent quelques anecdotes sur bébé. Les présentations faites, place aux instruments. « Et si nous allions réveiller le vent ? » Tuyaux harmoniques, grelots, cloches et sirènes se mettent à siffler et à sonner tour à tour devant les yeux éblouis des enfants. Chacun peut essayer de jouer, les petits imitent les grands.

Ensemble, ils découvrent des sons, des mélodies, des histoires. Le ton monte petit à petit, une ronde se forme, tous chantent en chœur. Puis, retour au calme : Anne finit par une petite séance de relaxation accompagnée de son bol tibétain aux multiples résonances. Voici, parmi tant d'autres, l'une des activités proposées par l'association. Créée en 2003, elle cesse toute activité en 2004, faute de subventions. Pourtant, la volonté d'un groupe de parents adhérents est telle qu'ils décident de continuer. Un parcours du combattant les attend, le Zèbre zen vagabonde. En septembre dernier, le nouveau lieu des petits zèbres voit enfin le jour, convivial et chaleureux. De 70, l'association passe à 200 familles adhérentes et propose désormais de multiples animations, en

association avec divers intervenants extérieurs. Pour les enfants (toujours accompagnés), l'accueil met à disposition plusieurs jeux. Béatrice, arrivée depuis peu à Marseille, vient régulièrement jouer avec sa fille de 9 mois, Jody : « Pour moi, c'est surtout l'occasion de rencontrer des gens. » Par petits groupes, parents et enfants peuvent s'inscrire à l'éveil corporel, à la patouille (éveil aux arts plastiques) et aux ateliers spectacles. Du côté des parents, un programme d'accompagnement pré et post-natal est mis en place : cours de portage, massage bébé, chants et yoga, ainsi que de nombreuses réunions thématiques. Une cuisine est aussi à disposition pour ceux qui veulent partager une recette. Une bibliothèque de prêt s'étoffe peu à peu. « C'est un lieu d'échange, d'information qui nous a beaucoup apporté », notent en chœur Cornelia, maman de Nina, 6 mois et Ariane, maman de Marie, 1 an. Quisait, peut être le Zèbre Zen fera-t-il bientôt des petits...

**Pré et post-natal. Atelier dès les premiers mois jusqu'à 4 ans. Accueil jeux, lun. mar. merc. vend. de 15 heures à 18 heures jeudi de 9h30 à 12 heures. Atelier du lundi au samedi, plusieurs horaires, consultez le site internet. Le Zèbre zen, 26 rue Pastoret, Marseille 6°. Tarifs : 15 € (Adhésion), de 2 à 45 € (Ateliers). Tél. : 06 68 58 68 84 ou 04 91 81 24 75. [www.lezebrezen.org](http://www.lezebrezen.org)**