

Quand la musique est bonne les familles s'éclatent ensemble



► Avec les "boomwhackers", parents et enfants ont improvisé ensemble des airs musicaux. De la colère à la douceur, tous ont pu exprimer leur émotion.

PHOTO G.S.

La musique adoucit les mœurs, mais elle est aussi créatrice de lien. C'est en tout cas ce qu'a démontré Anne Gustave, musicothérapeute, hier à la médiathèque, lors de l'atelier d'éveil musical. "L'objectif est que parents et enfants soient ensemble. Qu'ils partagent des choses,

explique Anne Gustave. Dans cet atelier, les parents participent pleinement. Il faut oser. Oser inventer, Oser laisser libre cours à sa créativité. Les enfants, en voyant leur parent faire, agissent ensuite par mimétisme". Après un petit air de guitare pour mettre tout le monde dans

l'ambiance, les enfants et leur parent ont pu improviser tous types de sons grâce à des boomwhackers. Tuyaux de différentes tailles se transformant tour à tour en flûte, xylophone, tambourin... Quand la musique est bonne, les émotions donnent. ■

G.S.