

## JEUNESSE

La musique éveille  
les sens des tout-petits

► Anne Gustave, flûtiste et musicothérapeute interviendra à nouveau à la médiathèque prochainement.

/ PHOTO D.M.

**Samedi matin**, une douzaine de petits bouts de choux, âgés de quelques mois à trois ans assistaient, accompagnés de leurs parents, à leur premier cours de musique, au sein de la médiathèque. Pieds nus, installés confortablement sur des couvertures, ils sont partis, pendant près d'une heure, à la découverte des différents sons. Anne Gustave, flûtiste et musicothérapeute a initié les enfants aux chants, aux mouvements du corps, aux rythmes ou encore aux différentes sonorités et sensations sensorielles.

"La musique est une enveloppe sonore mais c'est aussi un toucher émotionnel et

physique, explique-t-elle, ce que je propose aux parents pendant ces séances c'est de vivre un moment privilégié avec leurs enfants".

Par le biais de cloches africaines et thaïlandaises ou de chansons aux mélodies festives, Anne Gustave apprend aux enfants à ressentir la musique, à extérioriser leurs sentiments mais également à s'ouvrir aux autres. "La musique épanouit, harmonise l'être, indique-t-elle, la sonorité est une délectation, une curiosité, elle va créer un appétit chez l'enfant".

Anne Gustave reviendra à la médiathèque pour quatre autres séances. ■

## L'ASSOCIATION "MOTS POUR MAUX"

Anne Gustave consacre sa vie à la musique et à ses bienfaits. Afin d'accompagner artistiquement les personnes isolées ou en difficulté, elle a créé, il y a deux ans, avec Jean-Baptiste, son mari comédien, l'association "Mots pour Maux". Des récitations de poésies ou de textes célèbres se mêlent subtilement à la musique afin de créer un lien particulier avec des malades atteints d'Alzheimer ou encore des personnes en fin de vie.

Contacts : 04 42 45 60 22 / [www.motspourmaux.net](http://www.motspourmaux.net)