

## Calendrier des ateliers "Sophrologie" Alb 2024 - 2025

JOURS et MOIS	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Vendredi	20	11	8	6	17	14	14	11	9	6

Nombre de séances : 10

Horaire: 19h15 à 20h45

Tarif à la séance : 15 euros